

생활 속 인플루엔자 예방수칙

① 예방접종 우선 권장대상자*뿐만 아니라 **미접종자는 예방접종을 받습니다.**

※ 학생의 경우 인플루엔자 우선접종 권장 대상은 아니지만, 현재 학교를 중심으로 유행이 급속도로 확산되고 있기 때문에 아직 백신 접종을 하지 않은 경우에는 예방접종 권장 (우선 권장 대상: 65세 이상 어르신, 만성질환자, 생후 6~59개월 소아, 임신부, 50~64세 연령 등)

② 비누를 사용하여 자주 손을 30초 이상 씻고 **개인 위생수칙**을 잘 지킵니다.

③ 기침, 재채기 할 때는 손수건, 휴지, 옷깃으로 입을 가리는 **기침 예절**을 지킵니다.

④ 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 **마스크를 착용**합니다.

⑤ 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.

⑥ 인플루엔자 의심증상*이 있는 경우 즉시 **의사의 진료**를 받습니다.

* **인플루엔자 의심증상: 38°C이상의 발열과 더불어 기침 또는 인후통**